

Consigne

Les questions suivantes vous invitent à réfléchir à votre situation personnelle et à celle des autres. Merci de répondre à chaque question en vous basant sur ce que vous croyez et vivez actuellement, et NON PAS sur des vérités générales ou ce qui pourrait être vrai pour autrui. Nous vous demandons de répondre en vous basant sur vos ressentis récents. Sélectionnez le chiffre sur l'échelle qui traduit le mieux ce que vous ressentez et entourez-le. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses : nous sommes intéressés par ce que vous pensez et ressentez.

#	Questions	Pas du tout vrai pour moi			Plutôt vrai pour moi			Très vrai pour moi
1	Ces temps-ci, les personnes de mon entourage se porteraient mieux si je n'étais plus là.	1	2	3	4	5	6	7
2	Ces temps-ci, les personnes de mon entourage seraient plus heureuses sans moi.	1	2	3	4	5	6	7
3	Ces temps-ci, je pense être un fardeau pour la société.	1	2	3	4	5	6	7
4	Ces temps-ci, je pense que ma mort serait un soulagement pour les personnes de mon entourage.	1	2	3	4	5	6	7
5	Ces temps-ci, je pense que les personnes de mon entourage souhaiteraient être débarrassées de moi.	1	2	3	4	5	6	7
6	Ces temps-ci, je pense que j'empire les choses pour les personnes de mon entourage.	1	2	3	4	5	6	7
7	Ces temps-ci, il y a d'autres personnes qui tiennent à moi.	1	2	3	4	5	6	7
8	Ces temps-ci, je me sens à ma place.	1	2	3	4	5	6	7
9	Ces temps-ci, j'interagis rarement avec des personnes qui tiennent à moi.	1	2	3	4	5	6	7
10	Ces temps-ci, j'ai la chance d'avoir de nombreux amis qui tiennent à moi et me soutiennent.	1	2	3	4	5	6	7
11	Ces temps-ci, je me sens déconnecté-e des autres personnes.	1	2	3	4	5	6	7
12	Ces temps-ci, je me sens souvent comme un étranger lors des événements sociaux.	1	2	3	4	5	6	7
13	Ces temps-ci, je sens qu'il y a des personnes vers qui je peux me tourner en cas de besoin.	1	2	3	4	5	6	7
14	Ces temps-ci, je me sens proche des autres.	1	2	3	4	5	6	7
15	Ces temps-ci, j'ai au moins une interaction satisfaisante chaque jour.	1	2	3	4	5	6	7

Cette page ne doit pas être remise aux répondants.

INFORMATIONS PRATIQUES

Objectif	Évaluer l'intensité de deux dimensions interpersonnelles associées à la vulnérabilité suicidaire : le sentiment d'être un fardeau pour autrui et le sentiment de ne pas être suffisamment relié aux autres ou de ne pas avoir sa place parmi eux.
Format & équivalence linguistique	Auto-questionnaire : 15 items cotés de 1 (« Pas du tout vrai pour moi ») à 7 (« Très vrai pour moi ») Traduction examinée par un comité d'experts incluant un membre québécois, afin d'en assurer l'équivalence conceptuelle et linguistique en France et au Québec..
Référence originale	Van Orden, K. A., Cukrowicz, K. C., Witte, T. K., & Joiner, T. E., Jr. (2012). Psychological Assessment, 24(1), 197–215

COTATION

Items inversés	Items : 7, 8, 10, 13, 14 et 15 Formule : $\text{score inversé} = 8 - \text{réponse}$.
Fardeau perçu	Somme des items 1 à 6. Étendue théorique : 6 à 42.
Sentiment d'appartenance contrarié	Somme des items 7 à 15 après inversion. Étendue théorique : 9 à 63.
Interprétation	Un score élevé indique un niveau plus élevé du construit concerné. Ne pas calculer de score total unique.

RECOMMANDATIONS

- Respecter la formulation et l'ordre des items lors de l'administration.
- Interpréter les scores dans leur contexte clinique ou de recherche ; aucun seuil n'est proposé ici.
- L'INQ-15 n'évalue pas directement les idéations suicidaires et ne remplace pas une évaluation du risque suicidaire.

Pour toute question concernant l'utilisation de la version française de l'INQ-15 : Geoffrey Gauvin – geoffrey.gauvin@univ-paris8.fr