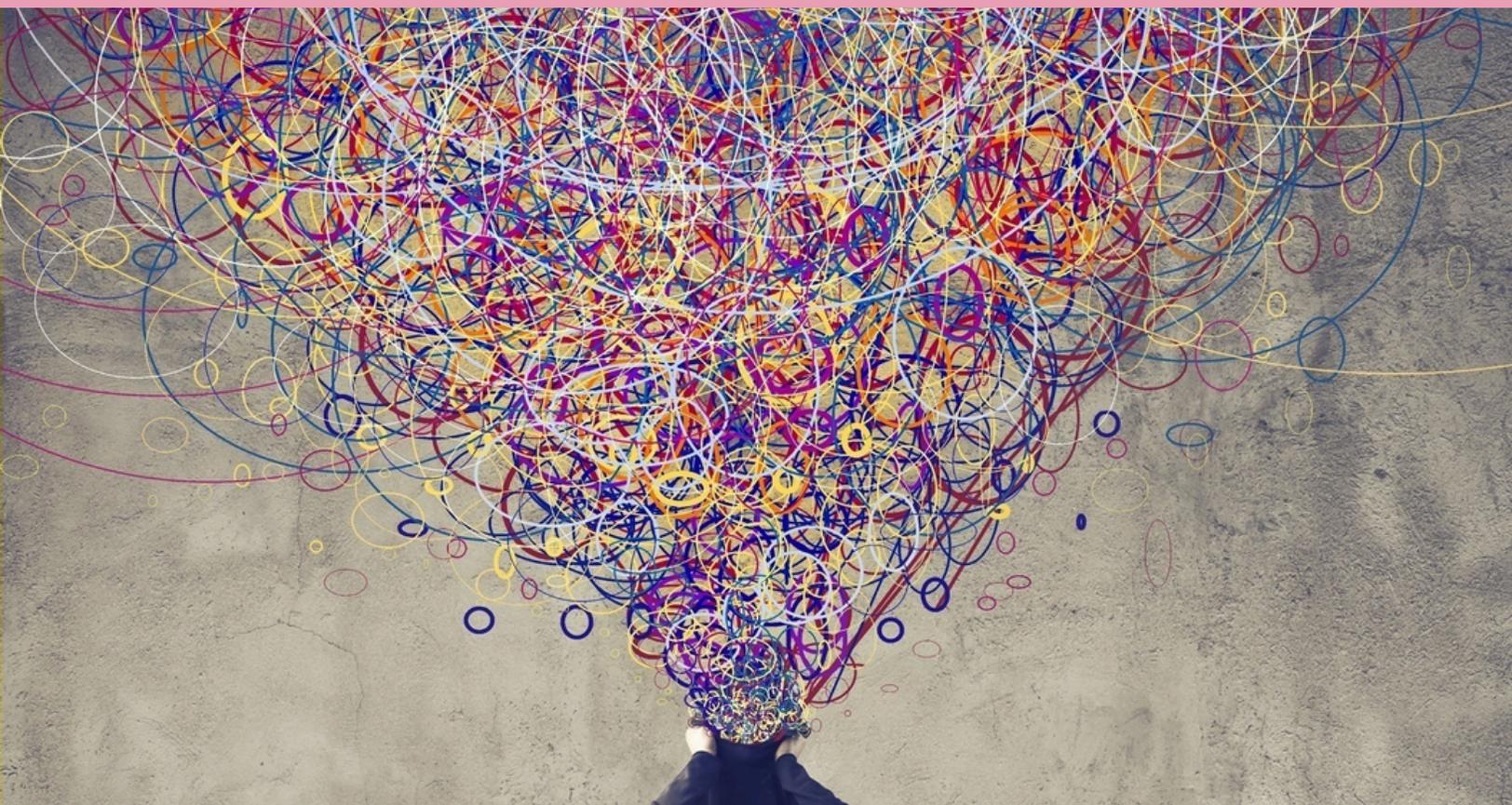


19e Institut d'été du CRISE

# SUICIDE ET DÉPENDANCES - ALCOOL, DROGUES ET AUTRES DÉPENDANCES (JEUX, CYBERDÉPENDANCE, ETC.)



**28, 29 ET 30 MAI 2025**

Inscription obligatoire

Information: [crise.ca](http://crise.ca) / [crise@uqam.ca](mailto:crise@uqam.ca)



Centre de recherche et d'intervention  
sur le suicide, enjeux éthiques et  
pratiques de fin de vie

**UQÀM**

**Modératrice : Magali Dufour**, professeure au Département de psychologie, de l'Université du Québec à Montréal et chercheure à l'Institut universitaire sur les dépendances

**9:00-9:10** MOT D'OUVERTURE

**9:15-11:20** LA SOUFFRANCE, LE RISQUE SUICIDAIRE ET LA DÉPENDANCE: DES PHÉNOMÈNES COMPLEXES ET INTERRELIÉS

**Magali Dufour**, professeure au Département de psychologie, UQÀM

**10:30-10:45** PAUSE

**11:25-12:00** PRÉSENTATION DES SERVICES DE JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE ET LE TÉLÉCOUNSELING

**David Galipeau**, adjoint à la coordination des lignes spécialisées en dépendance, Organisme Drogue : Aide et référence & Jeu : aide et référence

**12:00-13:00**

**PAUSE-DÎNER - ACTIVITÉ RÉSEAUTAGE - *COMPTER LES FORCES***



**13:00-13:35**

**LORSQUE LE JEU VIDÉO DEVIENT UN REFUGE**

**François Savard**, président de la Fondation des Gardiens virtuels et praticien-chercheur en étude du jeu

**Jean-Christophe Filosa**, coordonnateur du Réseau de la Fondation des Gardiens virtuels

**13:40-14:15**

**DE LA SENSIBILISATION À L'ACTION: LA DÉCONNEXION COMME OUTIL DE PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'USAGE DES ÉCRANS**

**Bianca Chouinard**, étudiante au doctorat en psychologie, UQÀM et **Carolanne Campeau**, étudiante au doctorat en sciences de la santé, UdeS

**14:15-14:30**

PAUSE

**14:30-15:45**

**UN PARTENARIAT QUI FAIT LA DIFFÉRENCE**

**Kim Basque**, directrice de la formation et du développement des compétences, AQPS & **Isabelle Martin**, spécialiste émérite, direction commercialisation responsable, Loto-Québec

**15:45**

**MOT DE LA FIN**

Retour sur les présentations de la journée et mot de clôture par Magali Dufour

**Modératrice : Sylvie Boivin**, directrice générale du Centre de prévention du Suicide de Montréal (CPSM)

**9:00-9:10** MOT D'OUVERTURE

**9:15-10:30** LE SUICIDE ET LES DÉPENDANCES SOUS LA LOUPE DU CORONER

**Julie-Kim Godin**, coroner, Bureau du Coroner

**10:30-10:45** PAUSE

**10:45-12:00** SUBSTANCES...DÉPENDANCE...DÉTRESSE. À QUOI ON FAIT RÉFÉRENCE ?

**Lynda Poirier**, directrice générale, CPS de Québec, et chargée de cours, UdeS

**12:00-13:00**

PAUSE-DÎNER - ACTIVITÉ DE RÉSEAUTAGE - MYTHES & RÉALITÉS

**13:00-13:35**

LIENS COMPLEXES ENTRE LE TROUBLE LIÉ À L'USAGE D'OPIOÏDES ET LES COMPORTEMENTS SUICIDAIRES

**Léonie Archambault**, chercheuse d'établissement, Institut universitaire sur les dépendances, CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

**13:40-14:15**

ÉVALUATION DE L'ASSOCIATION ENTRE LE RISQUE DE SUICIDE ET LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES CHEZ LES IMMIGRÉS LATINO-AMÉRICAINS

**Camilla Matias**, infirmière et diplômée au doctorat en soins infirmiers psychiatriques, Université de São Paulo, Ribeirão Preto Collège des infirmières

**14:15-14:30**

PAUSE

**14:30-15:45**

PANEL - CONSOMMATION DE SUBSTANCES ET SUICIDE

Animé par **Sylvie Boivin**, directrice générale, CPSM

**Karina Carola**, agente de soutien et intervenante Proxi, L'Anonyme

**Vanessa Bordeau**, agente de soutien et intervenante de Proxi, L'Anonyme

**Julie Chevalier**, directrice générale, Les Maisons de L'Ancre

**Martin Pagé**, directeur général, Dopamine

**15:45**

MOT DE LA FIN

Retour sur les présentations de la journée et mot de clôture par Sylvie Boivin

**Modératrice : Kathy Laramée**, directrice stratégie et services numériques de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

**9:00-9:10 MOT D'OUVERTURE**

**9:15-9:50 PRÉVENTION DU SUICIDE 12-17 : OUTILS ET PRATIQUES D'INTERVENTION DANS LE TRAITEMENT DE LA DÉPENDANCE**

**Marie-Josée Michaud**, coordonnatrice des services de prévention, Le Grand Chemin

**9:55-10:30 VIEILLISSEMENT, PERTE D'AUTONOMIE ET CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES : RÉALITÉS ET DÉFIS ACTUELS**

**Auriane Journet** et **Alexie Giguère-Groulx**, professionnelles de recherche, Institut universitaire sur les dépendances (CCSMTL)

**10:30-10:45 PAUSE**

**10:45-12:00 L'AUTO-DÉTERMINATION ET SON INFLUENCE SUR LE SUICIDE CHEZ LES PREMIERS PEUPLES - PISTES ET RÉFLEXIONS**

**Patricia Bouchard**, chargée de projet - dossiers autochtones, UQAT

**12:00-13:00 PAUSE-DÎNER - ACTIVITÉ RÉSEAUTAGE : INTERPELLER LA RECHERCHE**



**13:00-14:15 PROFILS ET QUALITÉ DES SOINS DES USAGERS AYANT DES COMPORTEMENTS SUICIDAIRES**

**Marie-Josée Fleury**, professeure titulaire, Département de psychiatrie, Université McGill

**14:15-14:30 PAUSE**

**14:30-15:05 ABC: ACCOMPAGNEMENT BREF DANS LA COMMUNAUTÉ - UNE ALTERNATIVE À L'HOSPITALISATION**

**Valérie Gosselin**, infirmière ASI au projet ABC, et **Élizabeth Godin**, travailleuse sociale, CISSS de Laval

**15:05-15:45 FORCES COMMUNAUTAIRES ET RÉSILIENCE CHEZ LES PERSONNES DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE LA PLURALITÉ DES GENRES : AU-DELÀ DE LA THÉORIE DU STRESS MINORITAIRE**

**Jorge Flores-Aranda**, professeur à l'École de travail social, UQÀM et chercheur titulaire, Chaire Tradis

**15:45 MOT DE LA FIN**

Retour sur les présentations de la journée et mot de clôture avec Kathy Laramée et Cécile Bardon

# DÉTAILS DU PROGRAMME

**JOUR 1**

Mercredi 28 mai

Dépendances comportementales

---

## **9H15-11H20: LA SOUFFRANCE, LE RISQUE SUICIDAIRE ET LA DÉPENDANCE: DES PHÉNOMÈNES COMPLEXES ET INTERRELIÉS**

**Magali Dufour**, professeure du Département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal et chercheure régulière de l'Institut Universitaire sur les dépendances (IUD)

---

### **RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

« Je suis dépendant », est une expression trop souvent mal utilisée. Or, la dépendance, qu'elle soit aux substances ou comportementales, est l'expression d'une perte de contrôle qui amène des conséquences importantes pour la personne. Cette présentation fera donc le point sur la définition de la dépendance et abordera les enjeux des comportements suicidaires chez les personnes présentant une dépendance.

---

## **11H25-12H00: PRÉSENTATION DES SERVICES DE JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE ET LE TÉLÉCOUNSELING**

**David Galipeau**, adjoint à la coordination des lignes spécialisées en dépendance au sein de l'organisme Drogue :Aide et référence & Jeu : aide et référence

---

### **RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

Cette présentation vise à explorer l'historique et le mandat des lignes spécialisées en dépendance en plus d'en détailler la mission et les approches d'intervention de l'organisme. Le conférencier approfondira également sur les différents programmes de suivis connexes aux lignes d'intervention ponctuelles.

---

## **13H00-13H35 : LORSQUE LE JEU VIDÉO DEVIENT UN REFUGE**

**François Savard**, président de la Fondation des Gardiens virtuels et praticien-chercheur en étude du jeu

**Jean-Christophe Filosa**, coordonnateur du Réseau de la Fondation des Gardiens virtuels

---

### **RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

À l'aide de statistiques et de témoignages de l'expérience vécue par les travailleurs de rue numériques de la Fondation des Gardiens virtuels, les conférenciers vous feront plonger dans l'univers des communautés de jeux vidéo. Avec vous, ils chercheront à démystifier cet environnement nébuleux où tant de personnes en détresse cherchent à combler leurs besoins.

## JOUR 1

Mercredi 28 mai

## Dépendances comportementales

### **13H40-14H15 : DE LA SENSIBILISATION À L'ACTION: LA DÉCONNEXION COMME OUTIL DE PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'USAGE DES ÉCRANS**

**Bianca Chouinard**, étudiante au doctorat en psychologie à l'UQÀM et **Carolanne Campeau**, étudiante au doctorat en sciences de la santé à l'UdeS

#### **RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

L'arrivée d'internet a transformé nos vies, mais son usage excessif soulève des préoccupations sur plusieurs plans, particulièrement chez les jeunes adultes pour qui l'autocontrôle demeure un défi. Dans ce contexte, le risque suicidaire émerge tant comme un facteur de vulnérabilité que comme une conséquence potentielle au développement d'une cyberdépendance. Cette présentation explora donc les risques liés à l'usage des écrans et abordera une intervention préventive prometteuse : les diètes numériques. Le « 24h PAUSE », un défi de déconnexion québécois visant à sensibiliser aux impacts des écrans, sera introduit ainsi que l'essai doctoral en cours de réalisation y étant relié.

### **14H30-15H45 : UN PARTENARIAT QUI FAIT LA DIFFÉRENCE**

**Kim Basque**, directrice de la formation et du développement des compétences de l'AQPS  
**Isabelle Martin**, spécialiste émérite de la direction commercialisation responsable chez Loto-Québec

#### **RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

Loto-Québec a un double mandat : commercialiser les jeux de hasard et d'argent (JHA) de manière intègre et responsable. Les risques liés aux JHA sont bien documentés. Pour certains joueurs ils peuvent mener à la détresse psychologique et aux idées suicidaires. Depuis 2013, Loto-Québec collabore étroitement avec l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) pour former ses employés afin de repérer et soutenir le plus adéquatement possible les personnes en détresse suicidaire et les diriger vers les ressources d'aide du réseau.

**JOUR 2**

Jeudi 29 mai

## Dépendance aux substances

**9H15 - 10H30: LE SUICIDE ET LES DÉPENDANCES SOUS LA LOUPE DU CORONER**

Julie-Kim Godin, coroner du Bureau du coroner

**RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

Cette présentation se penchera sur le rôle du coroner au Québec, dont la mission est d'enquêter chaque suicide afin de mettre en lumière les causes et les circonstances du décès, et de formuler, au besoin, des recommandations pour la protection de la vie humaine. L'accent sera mis sur le rôle du coroner auprès des familles endeuillées, les différentes étapes de l'enquête, ainsi que l'identification des facteurs contributifs, tels que la présence de dépendances dans le parcours de la personne.

**10:45 - 12H00: SUBSTANCES...DÉPENDANCE...DÉTRESSE. À QUOI ON FAIT RÉFÉRENCE ?**

Lynda Poirier, Directrice générale du CPS de Québec et chargée de cours à l'UdeS

**RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

Les problèmes de dépendances aux substances psychoactives sont souvent associés au suicide. Qu'en est-il de la pratique dans un centre de prévention du suicide ? Au-delà des substances, qu'en est-il des dépendances sans substances ? Comment les reconnaître ? Comment identifier les différents modèles d'intervention ? Cette rencontre vise l'échange sur les pratiques innovantes et les différents points de vue sur les notions de dépendance sans substance.

**13H00 - 13H35: LIENS COMPLEXES ENTRE LE TROUBLE LIÉ À L'USAGE D'OPIOÏDES ET LES COMPORTEMENTS SUICIDAIRES**

Léonie Archambault, chercheuse d'établissement à l'Institut universitaire sur les dépendances du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

**RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

Les personnes ayant un trouble lié à l'usage d'opioïdes (TUO) présentent un risque plus élevé de comportements suicidaires, en comparaison avec la population générale. Parmi les caractéristiques cliniques associées à l'historique suicidaire chez les personnes ayant un TUO, on note l'historique de surdoses, les symptômes liés à la santé mentale et la douleur chronique. Les liens complexes entre le TUO et les comportements suicidaires seront discutés à travers une perspective biopsychosociale.

## JOUR 2

Jeudi 29 mai

## Dépendance aux substances

### 13H40 - 14H15: ÉVALUATION DE L'ASSOCIATION ENTRE LE RISQUE DE SUICIDE ET LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES CHEZ LES IMMIGRÉS LATINO-AMÉRICAINS

**Camila Corrêa Matias Pereira**, infirmière et diplômée au doctorat en soins infirmiers psychiatriques de l'Université de São Paulo à Ribeirão Preto Collège des infirmières.

#### RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION

L'étude présentée a évalué l'association entre les facteurs sociodémographiques, l'utilisation des services de santé mentale, la consommation de substances et le risque de suicide chez les immigrants latino-américains de première génération vivant dans la plus grande région métropolitaine du Québec. Une enquête transversale en ligne a été menée de janvier à mai 2024, à partir d'un échantillon de commodité de 175 participants âgés de 18 ans et plus. Les résultats préliminaires soulignent la nécessité d'interventions adaptées à la culture et d'un suivi ciblé de la consommation de substances dans cette population.

### 14:30 - 15H45: PANEL - CONSOMMATION DE SUBSTANCES ET SUICIDE

Animé par **Sylvie Boivin**, directrice générale, CPSM

**Karina Carola**, Agente de soutien et intervenante Proxi, L'Anonyme

**Vanessa Bordeau**, Agente de soutien et intervenante de Proxi, L'Anonyme

**Julie Chevalier**, Directrice générale, Les Maisons de L'Ancre

**Martin Pagé**, Directeur général, Dopamine

#### RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION

Intervenir auprès des personnes vivant diverses formes de précarité et consommant des substances requiert une grande adaptabilité et une compréhension approfondie de leurs réalités. L'approche de réduction des méfaits s'impose comme une stratégie clé, favorisant un accompagnement respectueux, inclusif et centré sur les besoins des individus.

Ce panel explorera les forces et les bienfaits de cette approche, tout en mettant en lumière les défis concrets rencontrés sur le terrain. Des pistes de solutions et des stratégies innovantes visant à améliorer l'efficacité des interventions et à mieux soutenir ces populations vulnérables seront également partagés.

## JOUR 3

Vendredi 30 mai

## Groupes et besoins spécifiques

### **9H15-9H50: PRÉVENTION DU SUICIDE 12-17 : OUTILS ET PRATIQUES D'INTERVENTION DANS LE TRAITEMENT DE LA DÉPENDANCE**

**Marie-Josée Michaud**, Coordonnatrice des services de prévention du Centre Le Grand Chemin

#### **RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

Cette conférence soulève les services et l'approche en prévention du suicide du Grand Chemin. La présentation explorera les stratégies d'intervention utilisées en contexte d'hébergement. À travers des exemples concrets issus de leur pratique, ils illustrent les défis rencontrés et les actions adaptées aux réalités des jeunes et de leurs proches. Une présentation alliant expertise et bienveillance, profondément ancrée dans la réalité du terrain.

### **9H55-10H30: VIEILLISSEMENT, PERTE D'AUTONOMIE ET CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES : RÉALITÉS ET DÉFIS ACTUELS**

**Auriane Journet** et **Alexie Giguère-Groulx**, professionnelles de recherche au sein de l'Institut universitaire sur les dépendances (CCSMTL)

#### **RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

Avec le vieillissement croissant de la population, le milieu communautaire et les services de santé et sociaux rencontrent de plus en plus fréquemment des personnes présentant une perte d'autonomie liée à l'âge. Plus encore, par ses interactions avec divers enjeux sociaux et de santé tels que la consommation de substances, la précarité sociale et l'instabilité résidentielle, entre autres, cette perte d'autonomie complexifie significativement l'accompagnement de cette population. Cette présentation offre un tour d'horizon des réalités, besoins et difficultés vécues par ces usagers et usagères.

### **10H45-12H00: L'AUTO-DÉTERMINATION ET SON INFLUENCE SUR LE SUICIDE CHEZ LES PREMIERS PEUPLES - PISTES ET RÉFLEXIONS**

**Patricia Bouchard**, chargée de projet et formatrice sur les questions autochtones du Service de la formation continue de l'UQAT

#### **RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

Cette conférence vise à explorer les liens entre l'auto-détermination et le taux de suicide à partir des travaux de Michael Chandler menés auprès des communautés des Premières Nations en Colombie-Britannique. Simplement formulé, ces études tendent à démontrer que les différentes facettes de l'auto-détermination agissent comme un facteur de protection contre le suicide. L'objectif de cette conférence est de réfléchir à la situation au Québec en matière de suicide chez les Premiers Peuples, de tracer des parallèles avec les travaux de Chandler et amener les participants à réfléchir autrement à la prévention du suicide.



**JOUR 3**

Vendredi 30 mai

## Groupes et besoins spécifiques

**13H00-14H15: PROFILS ET QUALITÉ DES SOINS DES USAGERS AYANT DES COMPORTEMENTS SUICIDAIRES**

**Marie-Josée Fleury**, professeure titulaire au Département de psychiatrie de l'Université McGill

**RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

Basée sur deux cohortes, 5 064 patients de l'urgence ou 569 individus représentatifs de la population québécoise, la présentation résumera deux articles portant sur l'identification de profils d'usagers ayant des comportements suicidaires. L'objectif est de cerner si les profils d'usagers ayant des comportements suicidaires sont reliés à une utilisation différente des soins ou une meilleure qualité de soins reçus, et d'identifier, par la suite, les risques de mortalité ou autres effets associés.

**14H30-15H05: ABC: ACCOMPAGNEMENT BREF DANS LA COMMUNAUTÉ. UNE ALTERNATIVE À L'HOSPITALISATION**

**Valérie Gosselin**, infirmière ASI au projet ABC et **Élizabeth Godin**, travailleuse sociale au CISSS de Laval

**RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

Les conférencières présenteront un nouveau service au sein de la Direction santé mentale et dépendance, à l'intérieur d'un plateau de service ayant pour mission d'être une alternative à l'hospitalisation. Puis, elles feront un court résumé des 3 mesures du plateau intégré en santé mentale et s'attarderont plus précisément à la présentation de l'ABC : le fonctionnement du service, ses modalités, la réalité du terrain ainsi que les enjeux.

**15H10-15H45: FORCES COMMUNAUTAIRES ET RÉSILIENCE CHEZ LES PERSONNES DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE LA PLURALITÉ DES GENRES : AU-DELÀ DE LA THÉORIE DU STRESS MINORITAIRE**

**Jorge Flores Aranda**, professeur à l'École de travail social de l'UQÀM et chercheur titulaire de la Chaire Tradis

**RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION**

Les personnes de la diversité sexuelle et la pluralité des genres (DSPG) consomment davantage de substances psychoactives que le reste de la population. Elles sont aussi proportionnellement plus nombreuses que leurs pairs hétérosexuels et cisgenres à vivre des enjeux de santé mentale pouvant mener au suicide.

La théorie du stress minoritaire est largement utilisée pour expliquer les inégalités de santé vécues par les personnes de la DSPG. Cependant, les forces de la communauté sont rarement pris en compte.

# LES CONFÉRENCIER·ÈRE·S

---

## LÉONIE ARCHAMBAULT



Léonie Archambault est chercheuse d'établissement à l'Institut universitaire sur les dépendances du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal. Ses travaux portent principalement sur les services aux personnes ayant des troubles liés à l'usage d'opioïdes. Ses travaux sont sous-tendus par le cadre d'analyse des déterminants sociaux de la santé.

## KIM BASQUE



Kim Basque est directrice de la formation et du développement des compétences à l'AQPS depuis maintenant 14 ans. Elle coordonne le développement, le déploiement et les partenariats entourant une offre diversifiée de formations permettant à des citoyens, professionnels et organisations de jouer un rôle en prévention du suicide. Avant cela, pendant 16 ans, elle a travaillé, après des études en psychologie et en réadaptation sociale, en politique provinciale.

## SYLVIE BOIVIN



Sylvie Boivin est directrice générale du Centre de Prévention du Suicide de Montréal depuis maintenant deux ans. Détentrice d'une formation en intervention sociale, elle possède plus de 20 ans d'expérience au sein d'organismes communautaires œuvrant auprès de diverses populations à travers le Québec, dont près de 15 ans à Montréal. Animée par un profond engagement envers le bien-être collectif, elle met à profit son expertise en gestion et en intervention pour renforcer les services de prévention et de soutien offerts aux personnes en détresse.

Parallèlement à ses fonctions, elle s'implique activement au sein de divers conseils d'administration, contribuant ainsi à la pérennité et au développement d'organismes dont elle partage les valeurs et la mission. Convaincue de l'importance du travail collaboratif, elle œuvre à bâtir des ponts entre les acteurs du milieu communautaire, institutionnel et public afin de favoriser des actions concertées en matière de santé mentale et de prévention du suicide.

# LES CONFÉRENCIER·ÈRE·S

---

## **VANESSA BORDEAU**

Vanessa Bordeau est intervenante de proximité à L'Anonyme. Elle a un rôle de chargée de soutien auprès d'une équipe d'intervenants·es psychosociaux. Son poste est hybride, elle fait autant du terrain que des tâches plus administratives au sein du programme. Grâce aux 3 unités mobiles, l'équipe d'intervenants·es se déplace partout à Montréal à proximité des milieux de vie des gens afin d'offrir du soutien psychosocial, matériel de protection et afin de donner accès à des espaces sécuritaires de consommation.

## **PATRICIA BOUCHARD**



Patricia Bouchard est diplômée du programme de criminologie de l'Université d'Ottawa. En 2017, elle termine une maîtrise en criminologie (option intervention) à l'Université de Montréal, avec un stage à l'Institut Philippe-Pinel de Montréal. La même année, elle intègre les rangs de l'équipe de recherche de la Commission d'enquête sur les relations entre les Autochtones et certains services publics au Québec. En septembre 2019, elle se joint à l'équipe du Service de la formation continue de l'UQAT. Depuis 2020, elle est étudiante au doctorat à l'UQAT.

## **CAROLANNE CAMPEAU**



Titulaire d'une maîtrise en intervention en dépendances, elle poursuit actuellement un doctorat en recherche en sciences de la santé à l'Université de Sherbrooke. Son parcours professionnel l'a amenée à travailler plusieurs années à la Maison Jean Lapointe, où elle a contribué au déploiement de la stratégie de prévention APTE et à la formation de professionnels scolaires. Chargée de cours depuis 2018, elle transmet son expertise en prévention des dépendances et promotion de la santé. Impliquée dans la conception de l'initiative PAUSE, elle est aujourd'hui conseillère en prévention des risques liés à l'usage des écrans chez Capsana.

## **KARINA CAROLA**

Karina Carola travaille en intervention et dans le milieu communautaire depuis près de 20 ans. Depuis plus de 3 ans, elle est intervenante Proxi pour l'Anonyme. Elle est intervenue auprès de personnes en crise de surdose et a aussi été appelé à intervenir et désamorçée des crises suicidaires.

# LES CONFÉRENCIER·ÈRE·S

---

## JULIE CHEVALIER



Julie Chevalier a débuté sa carrière en 2016 en coopération internationale au Bénin, puis en Bolivie dans une maison d'hébergement pour femmes en situation de violence conjugale. De retour au Québec en 2019, elle s'est impliquée dans les milieux féministes montréalais et elle dirige les Maisons de l'Ancre depuis 9 ans. Elle a été membre du CA du RAPSIM durant 6 ans. Les Maisons de l'Ancre sont membre du Partenariat de prévention et de lutte à l'itinérance des femmes.

## BIANCA CHOUINARD



Bianca Chouinard est étudiante de 4e année au profil professionnel du doctorat en psychologie à l'UQÀM. Son essai est dirigé par Magali Dufour, Ph.D. et co-dirigé par Cécile Bardon, Ph.D. Il porte sur l'expérience des jeunes adultes participant au défi ultime de l'activité 24h de PAUSE dans le cadre du programme de prévention universelle PAUSE ton écran. Elle travaille également comme auxiliaire de recherche au Centre de recherche Douglas dans l'équipe de Michel Perreault, Ph.D., sur un projet qui porte sur l'implication des proches dans le traitement d'un trouble concomitant de santé mentale et de dépendance.

## MAGALI DUFOUR



Magali Dufour est professeure au département de psychologie de l'UQAM. Depuis plus de quinze ans, elle s'intéresse aux dépendances comportementales notamment à la dépendance à Internet et a publié de nombreux articles sur le sujet. Elle mène présentement différents projets cliniques et de recherche auprès des personnes cyberdépendantes.

## JEAN-CHRISTOPHE FILOSA

Jean Christophe Filosa est coordonnateur du Réseau de la Fondation des Gardiens virtuels et conférencier. Il a plus de 15 années d'expérience en action communautaire et persévérance scolaire. Depuis février 2023, il a rassemblé une équipe d'intervenants, les Travailleurs de rue numériques, qui à cœur de soutenir les diffuseurs de contenu et les jeunes pour naviguer de façon positive dans l'univers numérique.

# LES CONFÉRENCIER·ÈRE·S

---

## MARIE-JOSÉE FLEURY



Marie-Josée Fleury est professeure titulaire au Département de psychiatrie de l'Université McGill, professeure associée à l'École de Santé publique de l'Université de Montréal, et chercheuse au Douglas Institut universitaire en santé mentale. Ses recherches visent à mieux comprendre les composantes clés de l'amélioration des services à répondre aux besoins des usagers ayant des troubles mentaux, des dépendances et étant en situation d'itinérance. Ses axes de recherche couvrent l'analyse des réformes, l'évaluation et l'utilisation des services, l'épidémiologie psychiatrique ainsi que les études de besoin et d'impact sur les usagers. Elle dirige plusieurs projets de recherche, et compte plus de 350 publications et tout autant de présentations scientifiques.

## JORGE FLORES-ARANDA



Jorge Flores-Aranda est professeur à l'école de travail social de l'UQÀM et titulaire de la chaire de recherche du Canada TRADIS (trajectoires, diversité, substances). Il s'intéresse aux problématiques sociales vécues par différentes populations dont les personnes de la diversité sexuelle et de genre et les populations en situation d'itinérance. Il travaille en étroite collaboration avec le milieu communautaire.

## DAVID GALIPEAU

David Galipeau travaille depuis maintenant 6 ans aux lignes spécialisées Drogue : aide et référence et Jeu : aide et référence. Il est technicien en travail social de formation et sur le point de terminer le baccalauréat en travail social.

## ALEXIE GIGUÈRE-GROULX



Alexie Giguère-Groulx est professionnelle de recherche au sein de l'Institut universitaire sur les dépendances (CCSMTL). Elle est travailleuse sociale et possède des études en santé mentale et en développement international. Son parcours en lien avec l'intervention psychosociale dans le RSSS et le milieu communautaire apporte à l'équipe un éclairage particulier sur la réalité des professionnel·le·s de ces deux milieux, et sur celles vécues par les usagères et usagers de ces services.

# LES CONFÉRENCIER·ÈRE·S

---

## ÉLIZABETH GODIN



Élizabeth Godin détient un baccalauréat et maîtrise en Service social de l'UdeM. Elle est travailleuse sociale au CISSS de Laval depuis 2017. Son expérience est au sein des Unités d'hospitalisation en psychiatrie, d'Info-social, des Services sociaux généraux et du Centre désigné en agression sexuelle. Elle contribue au développement du Programme des premiers épisodes psychotique et coordination clinique du service et au démarrage de l'Accompagnement bref dans la communauté et du Traitement intensif bref à domicile.

## JULIE-KIM GODIN



Julie-Kim Godin est coroner pour le Bureau du coroner. Membre du Barreau du Québec depuis 2007, Mme Godin détient un baccalauréat en droit et une maîtrise en biologie (biotechnologie et droit) de l'Université de Sherbrooke. Après avoir travaillé près d'une dizaine d'années en droit de la santé et en psychiatrie légale, elle a été nommée coroner en 2017. Mme Godin est appelée à présider des enquêtes publiques et elle est l'auteur de plusieurs rapports sur la thématique du suicide.

## VALÉRIE GOSSELIN



Valérie Gosselin est infirmière depuis 2003. Elle cumule les expériences variées dans le milieu hospitalier en santé physique entre 2002 et 2013. En 2013, elle se tourne vers les CLSC aux Services courants. Mme Gosselin assure le premier contact avec la clientèle présentant des enjeux de santé mentale. En 2019, elle a débuté un remplacement de longue durée au centre de détention Leclerc de Laval, en travaillant comme infirmière de plancher, puis en intérim comme assistante du supérieur immédiat (ASI). La mise en place d'un poste à un projet de liaison en santé mentale et medico-légale lui a permis d'intégrer l'équipe du programme de Suivi intensif dans le milieu (SIM) en août 2023. Ensuite, elle a été nommée ASI pour le projet pilote ABC en février 2024.

## AURIANE JOURNET



Auriane Journet est professionnelle de recherche au sein de l'Institut universitaire sur les dépendances (CCSMTL). Avec une formation en science politique, psychologie et entrepreneuriat social de l'Université McGill, Auriane apporte un regard global et une approche novatrice aux questions de santé publique actuelles.

# LES CONFÉRENCIER·ÈRE·S

---

## KATHY LARAMÉE



Kathy Laramée cumule plus de 15 ans d'expérience à titre de gestionnaire dans les secteurs de l'économie sociale et du milieu communautaire. Elle est titulaire d'une formation en ressources humaines et en développement organisationnel, qu'elle a complétée par un diplôme en Gestion du changement obtenu à HEC Montréal.

Depuis cinq ans, elle met son expertise au service de la prévention du suicide, en ayant contribué activement au développement et à la continuité des services cliniques dans un CPS. C'est récemment qu'elle a rejoint les rangs de l'AQPS afin de participer au développement de la stratégie numérique et de ses services (suicide.ca), afin de mieux répondre aux besoins des populations vulnérables au suicide.

## ISABELLE MARTIN



Isabelle martin, PhD, est spécialiste émérite et travaille à la Direction de la commercialisation responsable chez Loto-Québec. Elle œuvre dans le domaine des jeux de hasard et d'argent depuis 20 ans. Après une dizaine d'années dans le milieu de la recherche, elle joint Loto-Québec en 2012. Depuis, elle travaille à l'élaboration d'outils, mesures, de contenus de formation, et elle soutient les personnes en détresse. Elle agit comme agente de liaison auprès de parties prenantes, comme JAR, l'AQPS et des partenaires canadiens.

## CAMILA MATIAS



Camila Matias est infirmière. Elle a une maîtrise en sciences et un doctorat en soins infirmiers psychiatriques de l'Université de São Paulo à Ribeirão Preto College des infirmières du Brésil. Elle a fait son postdoctorat, à l'UQÀM, au Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, les enjeux éthiques et les pratiques de fin de vie (CRISE) et au Centre de recherche Charles-Le Moyne (CRCLM) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé, à l'Université de Sherbrooke.

## MARIE-JOSÉE MICHAUD



Marie-Josée Michaud œuvre depuis 23 ans en dépendance jeunesse au centre Le Grand Chemin. Formatrice, conférencière et consultante, elle accompagne les familles et les professionnels avec une approche humaine, dynamique et passionnée. Reconnue pour sa capacité à vulgariser des concepts complexes, elle rend l'information accessible et concrète afin de mieux soutenir les jeunes en difficulté et leurs proches.

# LES CONFÉRENCIER·ÈRE·S

---

## MARTIN PAGÉ



Martin Pagé, est le directeur général de l'organisme Dopamine depuis 2013, il a travaillé les 29 dernières années dans les organisations de réduction des méfaits à Montréal et Toronto. Spécialiste de la réduction des méfaits. Il a commencé son travail se concentrant sur la prévention de la transmission du VIH et l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH et qui consomme des drogues.

## LYNDA POIRIER



Lynda Poirier, MSS, TS et psychothérapeute, est directrice générale du Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ) depuis dix ans et présidente du Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ). Elle est également chargée de cours à l'Université de Sherbrooke. Impliquée dans le milieu communautaire depuis plusieurs années, ses intérêts couvrent la promotion de la demande d'aide, la prévention, l'intervention en prévention du suicide et la postvention.

## FRANÇOIS SAVARD



Président de la Fondation des Gardiens virtuels et praticien-chercheur en étude du jeu, François Savard est engagé à divers niveaux dans les communautés vidéoludiques au Canada depuis 2002, et à temps plein depuis 2015. Il a créé en 2018 la Fondation des Gardiens virtuels (FGV). Il fait actuellement un doctorat interdisciplinaire en santé et société à l'UQÀM sur l'encadrement de la pratique vidéoludique compétitive

.....

## NOUS REMERÇONS CHALEUREUSEMENT NOS PARTENAIRES

