

Les renseignements contenus dans cette fiche sont à titre informatif. Cet outil devrait être utilisé uniquement pour du repérage et de préférence par des milieux et des intervenants formés en prévention du suicide. Il ne remplace pas une évaluation formelle du risque suicidaire.

### INFORMATIONS PRATIQUES

Objectif	Repérage et estimation du risque suicidaire
Durée passation	Moins de 60 secondes
Administration	Échelle auto-rapportée
Public	Population générale
Langues	Validation existante en français, anglais et mandarin

### DESCRIPTIF

Le SIDAS-FR est une échelle conçue pour le **repérage des personnes présentant des idéations suicidaires et l'estimation de la sévérité des idéations**. L'échelle est composée de 5 items (Likert 0-10 points), chacun ciblant un attribut des idéations suicidaires :

1. Fréquence
2. Contrôlabilité
3. Proximité de la tentative,
4. Détresse associée aux idéations
5. Interférence avec les activités quotidiennes

### AVANTAGES

- ✓ Questionnaire **bref** pouvant être **rempli par l'utilisateur**
- ✓ Peut être utilisé comme **outil de repérage du risque suicidaire et d'estimation de la sévérité** des pensées suicidaires
- ✓ Validé pour un **usage en ligne**

### LIMITES

- ✗ **Ne remplace pas une évaluation approfondie** du risque suicidaire en complément
- ✗ **Normes du questionnaire doivent être confirmées** des études subséquentes, particulièrement pour certains sous-groupes (ex. adolescents)
- ✗ **N'est pas encore validé pour le monitoring** de l'évolution des idéations suicidaires

Les renseignements contenus dans cette fiche sont à titre informatif. Cet outil devrait être utilisé uniquement pour du repérage et de préférence par des milieux et des intervenants formés en prévention du suicide. Il ne remplace pas une évaluation formelle du risque suicidaire.

## QUESTIONNAIRE

**Nous aimerions mieux comprendre comment vous vous êtes senti(e) au cours du dernier mois.**

**1. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence avez-vous eu des pensées suicidaires ?**

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Jamais</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Toujours</b>

**2. Au cours du dernier mois, à quel point avez-vous été en contrôle de ces pensées ?**

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Aucun contrôle</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Complètement en contrôle</b>

**3. Au cours du dernier mois, à quel point avez-vous été proche de faire une tentative de suicide ?**

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Pas proche du tout</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>J'ai fait une tentative</b>

**4. Au cours du dernier mois, dans quelle mesure vous êtes-vous senti(e) tourmenté(e) par des pensées suicidaires ?**

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Jamais</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Extrêmement</b>

**5. Au cours du dernier mois, à quel point les pensées suicidaires ont-elles interféré avec votre capacité à effectuer vos activités quotidiennes telles que le travail, les tâches ménagères ou les activités sociales ?**

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Jamais</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Extrêmement</b>

**Note.** Les répondants indiquant «0 - Jamais» au premier item sautent tous les items restants et obtiennent un total de zéro. Pour la version papier, indiquez la consigne suivante à la suite de l'item 1 : Si vous avez sélectionné «0 - Jamais», passez à la fin du questionnaire.

### Référence

Gauvin, G., Bardon, C. & Côté, L.P. (manuscrit en préparation). The French-Canadian version of the Suicidal Ideation Attributes Scale (SIDAS) : a psychometric validation with adults and adolescents.

Ce document est mis à disposition selon les termes de la Licence CC BY-NC-ND 4.0

Les renseignements contenus dans cette fiche sont à titre informatif. Cet outil devrait être utilisé uniquement pour du repérage et de préférence par des milieux et des intervenants formés en prévention du suicide. Il ne remplace pas une évaluation formelle du risque suicidaire.

## COTATION

- Le score total au SIDAS-FR correspond à la somme des 5 items
- Le score est renversé pour l'item 2 – contrôlabilité (10 = 0; 9 = 1; [...]; 0 = 10)
- Si l'item 1 est scoré « 0 - Jamais », le questionnaire se termine et un score total de 0 est attribué.
- Le score total varie entre 0 et 50. Un score plus élevé reflète des idéations suicidaires plus sévères

## SEUILS D'INTERPRÉTATION RECOMMANDÉS – ADOLESCENTS/ADULTES

### 0 Absence d'idéations suicidaires

#### 1-12 Idéations suicidaires de sévérité faible

A des idéations suicidaires actuellement, mais semble pouvoir les contrôler et ne pas présenter un danger de passage à l'acte à court terme.  
Doit tout de même être évalué et sa détresse doit être prise en charge.

#### 13-19 Idéations suicidaires de sévérité moyenne

A des idéations suicidaires sérieuses actuellement ou dans le dernier mois  
N'a probablement pas fait de tentative de suicide récemment  
Doit pouvoir communiquer avec un intervenant, mais peut probablement attendre quelques heures

#### 20-50 Idéations suicidaires de sévérité élevée

A très probablement fait une tentative de suicide dans le dernier mois et présente actuellement des idéations suicidaires fréquentes, difficilement contrôlables, lui provoquant une détresse élevée et ayant un impact important sur sa vie  
Doit pouvoir communiquer avec un intervenant rapidement, sans délai d'attente

## INDICES DE SENSIBILITÉ/SPÉCIFICITÉ

	Sensibilité	Spécificité
<b>Cutoff 13</b>	87%	85%
<b>Cutoff 20</b>	100%	87%

**Note.** Ces indices sont à titre indicatif et ne doivent pas être interprétés comme la capacité réelle de détection de l'outil

## RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

- Ne remplace pas une évaluation approfondie du risque suicidaire
- Ne permet pas de prédire un passage à l'acte
- Il est recommandé de respecter les consignes d'administration et la formulation exacte des items
- Les résultats bruts devraient toujours être accompagnés d'une mise en contexte clinique de leur signification



Les renseignements contenus dans cette fiche sont à titre informatif. Cet outil devrait être utilisé uniquement pour du repérage et de préférence par des milieux et des intervenants formés en prévention du suicide. Il ne remplace pas une évaluation formelle du risque suicidaire.

### PROPRIÉTÉS PSYCHOMÉTRIQUES DU SIDAS-FR

<b>Échantillon</b>	Total de 2304 québécois (adolescents et adultes) provenant de la population générale dont 968 personnes présentant des idéations suicidaires au cours de la dernière année
<b>Méthode de validation</b>	Passation de questionnaires en ligne
<b>Cohérence interne</b>	$\alpha = .83$
<b>Structure factorielle</b>	Un facteur unique (61,6% variance expliquée)
<b>Validité convergente</b>	Bonne validité convergente avec le Scale for Suicide Ideation (SSI-SR), le Beck Hopelessness Scale (BHS), le Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) et le Kessler Psychological Distress Scale (K10)

**Note.** Le SIDAS-FR a été validé en français auprès d'une population québécoise adolescente et adulte. Se référer à l'article de validation pour obtenir les propriétés psychométriques spécifiques à ces sous-groupes.

### DISPONIBILITÉ ET RÉFÉRENCES

#### Version française

La version française du SIDAS est disponible en page 2.

Le SIDAS est un instrument protégé et la version française a été produite en accord avec les auteurs de la version originale anglaise.

#### Version anglaise

La version anglaise du SIDAS et le manuel d'instruction sont disponibles à l'adresse suivante :

<https://rsph.anu.edu.au/research/tools-resources/suicidal-ideation-attributes-scale-sidas>

#### Étude de la validation française

Gauvin, G., Bardon, C. & Côté, L.P. (manuscrit en préparation). The French-Canadian version of the Suicidal Ideation Attributes Scale (SIDAS) : a psychometric validation with adults and adolescents.

#### Étude de validation originale

Van Spijker, B.A.J., Batterham, P.J., Cleave, A.L., Farrer, L., Christensen, H., Reynolds, J. & Kerkhof, A.J.F.M. (2014). The Suicidal Ideation Attributes Scale (SIDAS): Community-based validation study of a new scale for the measurement of suicidal ideation. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 44 (4), 408-419.

#### Crédits

Ce questionnaire a été élaboré par le CRISE - UQAM en partenariat avec l'Association québécoise de prévention du suicide

#### Contact

Pour toute question relative au SIDAS-FR, veuillez contacter les auteurs : [geoffrey.gauvin@psycho-prat.fr](mailto:geoffrey.gauvin@psycho-prat.fr) ou [bardon.cecile@uqam.ca](mailto:bardon.cecile@uqam.ca)