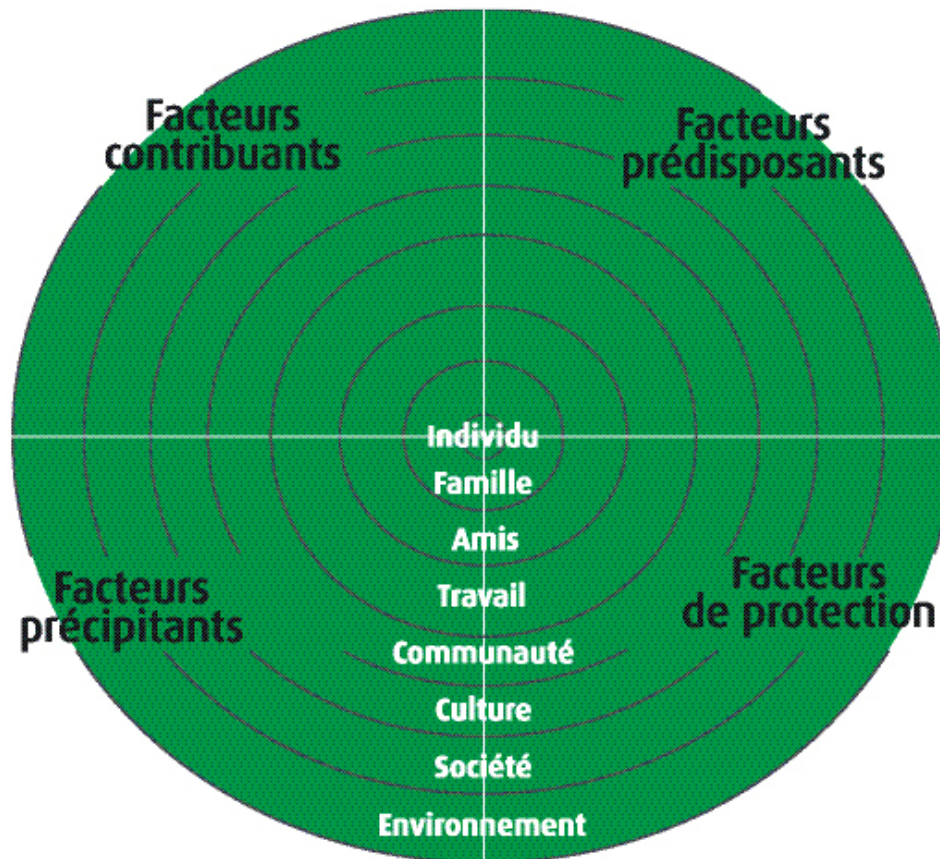


# *Les enjeux de l'évaluation du potentiel suicidaire*

*Françoise Roy  
ASSS Montréal  
Institut d'été du Crise  
15 juin 2007*



Tableau des sphères d'influence de White et Jodoin



AQPS, 2003

# Les éléments utilisés pour évaluer le potentiel suicidaire

- Le COQ
  - Relié à la planification
- Les facteurs complémentaires qui servent à prioriser l'intervention
  - Reliés à
    - La vulnérabilité déjà présente
    - La disponibilité, l'accessibilité et la létalité du moyen



## Le COQ

- Le COQ évalue l'urgence suicidaire
  - Basée sur la planification dans les prochains 48 heures
  - Échelle de 1 à 8 (1 plus faible et 8 plus élevé)
  - Idée, plan, temps
  - Des indications plus spécifiques quant à une urgence élevée

# Les facteurs complémentaires / priorité de l'intervention

- La présence d'une planification précise
- La disponibilité, l'accessibilité, la dangerosité du moyen
- Les tentatives antérieures
- Le refus ou l'incapacité de la personne à s'engager
- La présence d'abus ou de dépendance
- La présence de symptômes de sevrage
- Le niveau d'intoxication actuel
- La présence de la triade létale (dépression, dépendance et trouble de personnalité limite)

AQPS, 2003

# Les facteurs complémentaires / priorité de l'intervention (suite)

- Une nouvelle médication, une prise inadéquate ou un changement de médication
- L'impulsivité ou l'agressivité
- L'isolement de la personne au moment de l'intervention
- L'absence d'un réseau significatif ou l'inadéquacité du réseau
- La rigidité cognitive
- Une intention suicidaire davantage orientée vers la mort
- Le degré de désorganisation actuel
- La perception de la perte pour la personne (sens)

AQPS, 2003

# Vignette clinique : Richard

- Homme de 38 ans, marié depuis 16 ans et père de deux enfants (13 et 9 ans)
- Travaille à la même usine depuis 17 ans mais en arrêt de travail depuis 5 jours (mesures disciplinaires suite à des retards et erreurs associés à un problème de consommation)
- Consulte votre organisme (ou accueil du CLSC) car son employeur l'y oblige
- Pense au suicide depuis quelques semaines / à la menace de rupture de sa conjointe
- Planification du suicide : COQ – soit par accident de la route ou pendaison (selon où il sera si sa conjointe le laisse)
- Dit que c'est la première fois qu'il pense au suicide aussi sérieusement
- Consomme socialement mais de plus en plus depuis 4 semaines

Urgence, éléments à investiguer, priorité d'intervention ?



# Les difficultés rencontrées dans l'évaluation

- 1- Poids relatif de chacun des facteurs
- 2- Facteurs ou éléments dont l'impact peut varier dans le temps
- 3- Éléments factuels versus éléments subjectifs
- 4- Impact de certains troubles et de leurs particularités
- 5- Impact des facteurs de protection ou environnementaux
- 6- Le poids des facteurs précipitants selon les groupes d'âges



# Implication pour la pratique

- Poser la question
- Explorer le scénario suicidaire
- Danger de demander l'arrêt de consommation sans regarder la question du sevrage
- Importance d'investiguer l'intoxication
- Importance de traiter les 2 problèmes en même temps
- Développer les habiletés de tolérance à la détresse
- Aller investiguer le sentiment de contrôle
- Lien entre dépression et la consommation
- Etc...