Reprendre le travail: un défi et un soutien pour l'équilibre de la personne

Alain Dubois, M.A.
Conseiller d'orientation
Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec
Juin 2011

Contexte de la présentation

- Retour au travail: théâtre d'enjeux personnels et sociaux
- Retour au travail: ambivalence entre le désir et la peur chez la personne
- Retour au travail: utilité de la notion de sens du travail

Plan de la présentation

- Quelques balises à propos du sens du travail
- Indications pour l'accompagnement de la personne qui reprend le travail

Qu’est-ce que le travail?

- Origine latine: *trepalium*
- Activité humaine visant la production d’un bien ou d’un service
- Mais quel sens la personne donne-t-elle au travail?

Balise sur le sens du travail

Le travail: un moyen pour obtenir un revenu

Balise sur le sens du travail

Le travail: une activité qui contribue à la définition de soi

Balise sur le sens du travail

Le travail: une activité contribuant à un sentiment de normalité

Balise sur le sens du travail

Le travail: une activité organisant le temps

Balise sur le sens du travail

Le travail: une occasion de rencontres interpersonnelles

Balise sur le sens du travail

Le travail: une source de reconnaissance

Balise sur le sens du travail

Le travail: un rôle procurant un statut social

Balise sur le sens du travail

Le travail: une opportunité de se sentir utile

Balise sur le sens du travail

Le travail: une occasion d’apprentissage

Balise sur le sens du travail

Le travail: un soutien de l’équilibre psychologique

Balise sur le sens du travail

Le travail: une confrontation à des critères de production

Balise sur le sens du travail

Le travail: un risque d’inconfort et de souffrance

Balise sur le sens du travail

Le travail: un risque d’épuisement et d’obsolescence

Balise sur le sens du travail

Le travail: un conflit potentiel avec les autres sphères de la vie

Balise sur le sens du travail

Le travail: une sphère de la vie qui est le témoin de différentes transitions

Balise sur le sens du travail

Le travail: un processus d'adaptation aux normes explicites et implicites d'un milieu

Indications pour l'accompagnement

- Explorer avec la personne le sens attribué au travail
- Demeurer ouvert au mouvement de l'expérience
- Être présent au sens que nous donnons au travail

Indications pour l'accompagnement

- Prendre en considération le sens du travail ouvre sur deux polarités de l'expérience: expansion et contraction
- Polarités sont paradoxalement liées l'une à l'autre

Indications pour l'accompagnement

- L'insertion au travail est un processus qui confronte la personne à l'impression de maîtriser la situation, de se développer et de grandir (expansion)
- L'insertion au travail est un processus qui confronte la personne à l'impression d'être dépassée par la situation, de se briser et d'être insuffisante (contraction)

Indications pour l'accompagnement

- Création d'un sens renouvelé au travail implique les mouvements entre l'expansion et la contraction
- Dialectique entre un engagement au travail conventionnel et un engagement personnalisé

En guise de conclusion

Coordonnées

Alain Dubois

alain.dubois@irdpq.qc.ca

418-529-9141 poste 6332