

« **Maintenant  
quand je ne suis  
pas d'accord,  
je ne crie plus  
comme avant... »**



## **Saviez-vous que**

- Les jeunes enfants ont le même besoin que les adultes de parler de leurs émotions et de leurs problèmes.
- *Les amis de Zippy* vise l'acquisition de mécanismes d'adaptation (*coping*) par les enfants de 6 et 7 ans.
- Le programme est déjà utilisé avec plus de 15 000 enfants dans 6 pays.
- Des études montrent que les effets positifs se maintiennent au moins un an après la fin du programme.



« **J'ai trouvé le programme intéressant et utile. Les enfants ont appris à reconnaître et à parler de leurs émotions. Le climat de ma classe s'est amélioré. En plus, j'ai moi aussi appris des choses!** » – Une enseignante



Pour de plus amples informations ou pour implanter *Les amis de Zippy* dans votre école, contactez :

**Sarah Dufour, Ph.D.**  
Téléphone: (514) 987-3000 poste 8230  
dufour.sarah@uqam.ca  
CRISE, Département de psychologie  
Université du Québec à Montréal  
C.P. 8888, succ. Centre-ville  
Montréal (Québec) H3C 3P8

**UQÀM**  
Université du Québec à Montréal